

## Verkündigung - Hirdetések - Anunțuri

Mittwoch - Szerda - Miercuri 01.03.2017

ASCHERMITWOCH-HAMVAZÓSZERDA-MIERCUREA CENUȘII

08.30 - Gottesdienst ; 10.00 - Szt.mise; 11.30 - Sf.liturghie

Donnerstag - Csütörtök - Joi 02.03.2017

17.30 - Anbetung um geistliche Berufe - Szentségimádás a lelki hivatásokért - Adorație Euharistică pentru vocații spirituale

SONNTAG - VASÁRNAP - DUMINICA, 05.03.2017

15.00 - Anbetung - Szentségimádás - Adorație Euharistică  
Rosenkranzverlosung - Rózsafűzér titokváltás - Schimbarea  
misterelor sf. Rozariu

FASTENZEIT - NAGYBŐJTI IDŐ - POSTUL MARE  
2017

Exerzitien im Alltag , das erste Treffen mit der Teilnehmer, am Sonntag,  
05.03.2017, um 16.00 Uhr.

Hétköznapi lelkigyakorlata, első találkozás a résztvevőkkel, vasárnap,  
2017.03.05, 16.00-kor.

Ezerciții spirituale zi de zi, prima întâlnire cu participanții duminica,  
05.03.2017, ora 16.00

- Keresztút, magyarul, pénteken, 17.15-kor
- Calea Crucii, în limba română, în fiecare sâmbătă de la ora 17.15
  - Marcus 10, 11, 12 lelki gyakorlat magyar nyelven, P.Márton SDS
  - Ezerciții spirituale în limba română, 17, 18, 19 martie, Pr. Ionuț Cădărean

## PAROHIA ROMANO-CATOLICĂ ELISABETIN

Buletin Parohial  
Pfarr-Anzeiger  
Plébániai Értesítő

Februar / Február / Februarie 1  
2017

[www.parohiaelisabetin.ro](http://www.parohiaelisabetin.ro)



## Hamvazószerda, Nagyböjti idő

A húsvétot megelőző negyvennapos böjt kezdete, hamvazószerda idén március 1-ére esik. A nagyböjt a keresztények számára a bűnbánati időszak, amely alkalmat ad arra, hogy méltóképpen felkészülhessenek a húsvét megünneplésére.

A hamvazószerda abból az ősi hagyományból ered, hogy a hívők a vezeklés részeként hamut szórtak a fejükre. Ennek emlékét a mai napig őrzi a szertartás: az előző évben megszentelt és elégetett barka hamujából a pap ezen a napon, és nagyböjt első vasárnapján keresztet rajzol a hívek homlokára, annak emlékére, hogy porból vagyunk és porrá leszünk. A hamu egyszerre jelképezi tehát az elmúlást és a megtisztulást. A vasárnapokat az egyház nem számítja böjti napnak, ezért a VII. század óta szerdai nappal kezdődik a nagyböjt, így hamvazószerdától húsvét vasárnapig a böjti napok száma éppen negyvenet tesz ki. A böjt vallásos gyakorlata a figyelem középpontjába állítja a bűnbánat, a megtisztulás, az áldozat és a könyörgés fontosságát. Nagyböjtben a keresztények különös figyelmet fordítanak a szegények megsegítésére is.

Az egyház hamvazószerdára és nagypéntekre rendel szigorú böjtöt: a 18 és 60 év közötti híveknek csak háromszor lehet étkezniük és egyszer jóllakniuk. Ezen a két napon és nagyböjt többi péntekén 14 évesnél idősebb tagjait arra kéri az egyház, hogy a böjti fegyelem részeként ne fogyasszanak húst. (FH)

A nagyböjtnek három fő sajátos gyakorlata van:

1. A böjt. Elsősorban az ételböjt, mert ez a legkeményebben, leginkább, szüntelenül figyelmeztetve felszögez minket Krisztus keresztjére. A böjt kiterjed más külső javakra: a kedvenc ételre, italra, szórakozásra, tréfálkozásra, alvásra, stb... Bár külső tett a böjt, de lényege egy belső valóság: az önakarattól való elfordulás, Istenhez való odafordulás.
2. Az irgalmasság. Ez kettőt jelent: adni - az egyházatyák tanítása szerint a böjt akkor értékes Isten előtt, ha az így megtakarított pénzből (időből, stb.) a nálunk szegényebbeknek segítünk. Az első Péter levél alapján: "a szeretet befödi a bűnök sokaságát". A másik: megbocsátani. Őszínté szívből, semmi viszonzást és hálát nem várva. Ez is bűnbánati cselekmény, mert Krisztus ennek függvényévé tette az ő bocsánatát.

3. Az imádság. A böjt és jócselekedet közvetve vonatkozik Istenre. Az imádságban, elmélkedésben, lelki olvasmányban a lélek közvetlenül Istenhez emelkedik: a teremtményektől a Teremtőhöz, a hasznostól az igazsághoz, az anyagiaktól a szellemiekhez, a hétköznapok túl sok külső eseményétől a belsőhöz fordul, kilép önmagától, hogy megtalálja igazi önmagát. A nagyböjt a több liturgikus ima, közösségi ima, magánima, templomlátogatás, vallási tanulás és olvasás megszentelt időszaka.

Az Egyház segít minket a nagyböjt idején. Anyai intelmén, megszentelő liturgiáján és a megszentelt nagyböjti gyakorlatokon kívül az Egyház jámbor szokások és ájtatosságok által is elő akar készíteni minket húsvét befogadására. Ilyen a keresztút, a nagyböjti lelkigyakorlatok, tanítások. Tanácsok: Minden napnak saját miséje van - egyedi, saját szöveggel -, járjunk többet misére. Vegyünk részt a pénteki keresztutakon. Tervezzük meg nagyböjti étrendünket.

A nagyböjti elmélkedés alapanyaga lehet a nagyheti szertartások szövege, szimbólumai. Ezentúl pedig aki képes, jelentkezzen nagyheti liturgikus/énekes szolgálatra.

Fontos (elsősorban) az állapotbeli köteleességek jó teljesítése. Ezért csak annyi pluszt vállaljunk, amit meg is tudunk tenni, és nem megyünk tönkre abban sem lelkileg, sem fizikailag...

A kiegyensúlyozott katolikus emberben nem válik szét élesen a természetfölötti és természetes élet. Lelki megújulásunkkal jól egybehangzik, s azt támogatja, ha nagyböjtben a számtalan elhanyagolt dolgok rendbehozását is erénygyakorlatként kezeljük: elmulasztott köteleességek, adósságok, halasztott beszélgetések, levelek, tavaszi nagytakarítás stb.

A szöveget az Éneklő Egyház c. énekeskönyv írása alapján állítottuk össze.

(Forrás: <http://sztkereszt.blogspot.com/2011/03/nagybojt-nagybojti-ido.html> )